

Université   
de Montréal  
et du monde.



# La vie étudiante à l'UdeM

Séances d'accueil départementales



# La vie étudiante à l'UdeM

- L'expérience étudiante
- Soutien personnalisé
- Soutien à la réussite
- Santé et bien-être

# EXPÉRIENCE ÉTUDIANTE

De nombreuses opportunités

## Implication et engagement

- Développer son leadership
- Regroupements étudiants
- Associations étudiantes
- Relevé de l'engagement/badge

## Arts et culture

- Ateliers culturels
- Ciné-campus
- Concerts

## Études à l'étranger



# EXPÉRIENCE ÉTUDIANTE

Des services pour vous

## Activités physiques

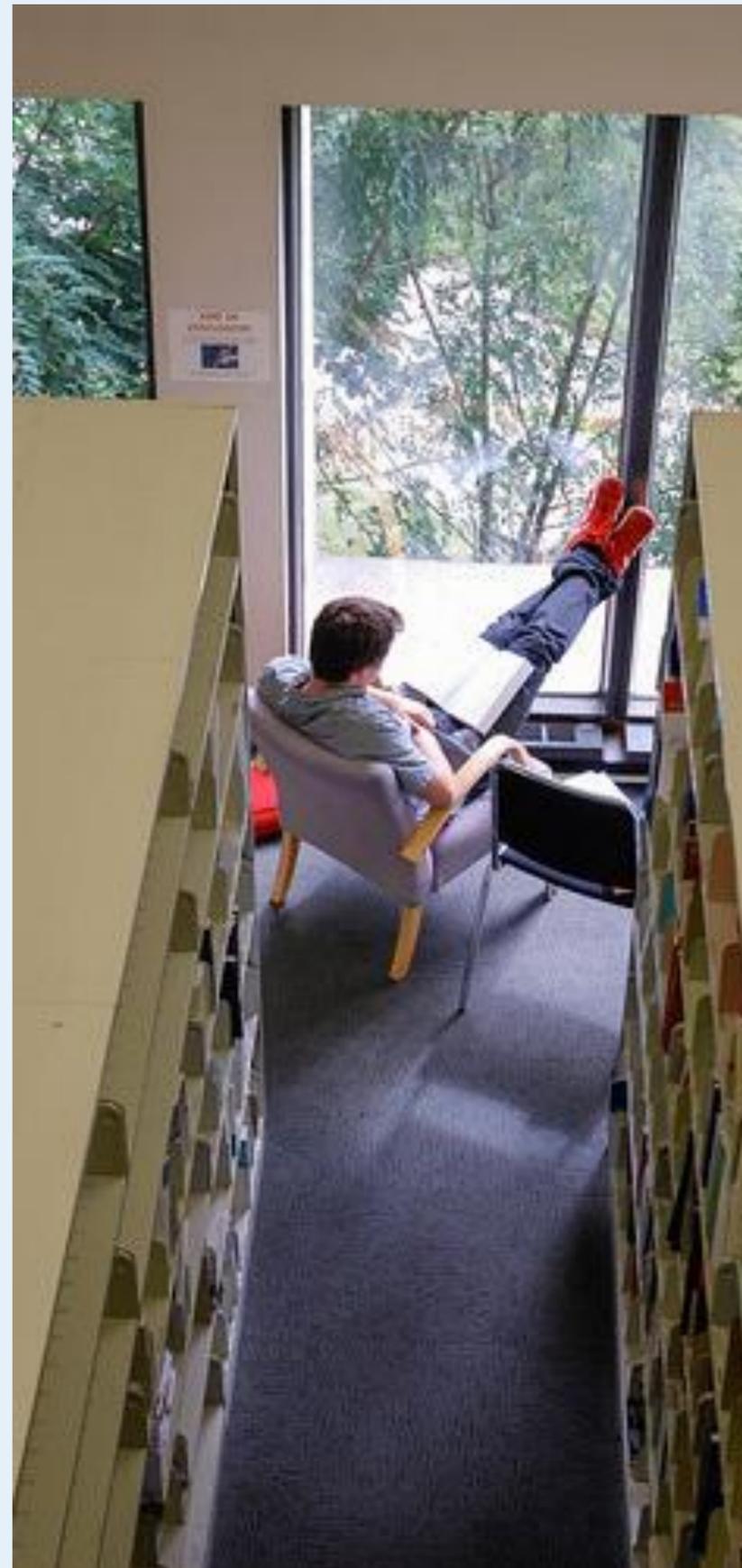
- Installations du CEPSUM
- Ligues et clubs sportifs

## Bibliothèques

- Aires de travail et d'étude aménagées
- Ressources en ligne et sur place

## Offre alimentaire

- Local Local
- Cafés étudiants



# SOUTIEN PERSONNALISÉ

## Des ressources adaptées à votre situation



La plupart de ces ressources proposent des rendez-vous en virtuel

## Communauté étudiante en situation de handicap

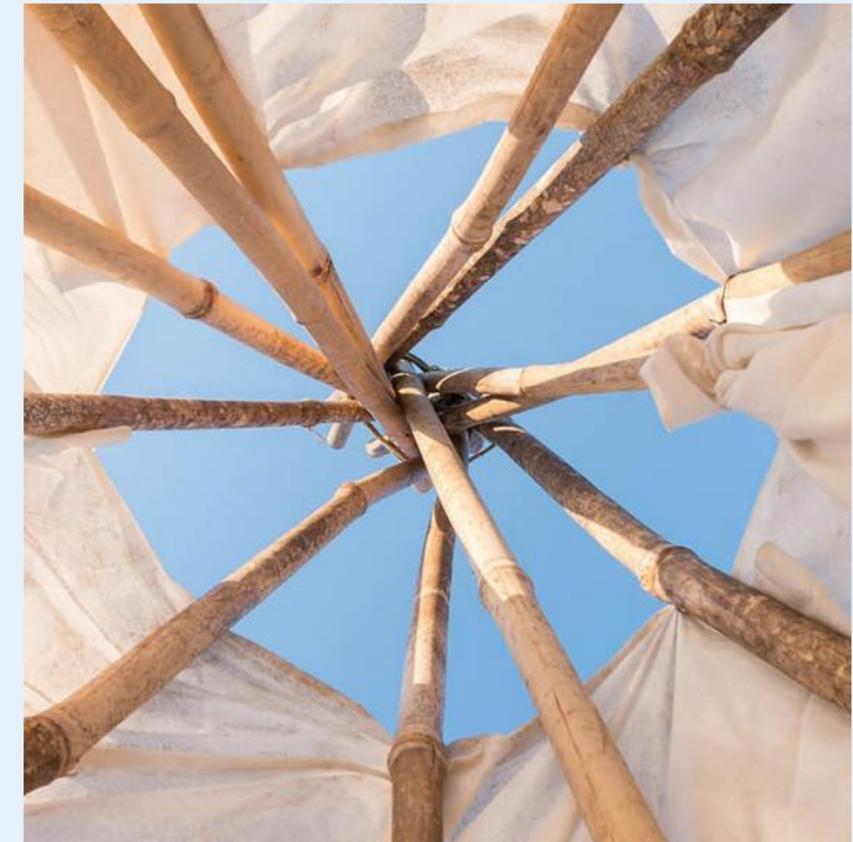
- Mesures d'accommodement

## Parents aux études

- Groupe d'entraide
- Politique des parents aux études

## Communauté étudiante

- Autochtone
- Internationale



# SOUTIEN PERSONNALISÉ

## Besoin d'un coup de pouce ?



La plupart de ces ressources proposent des rendez-vous en virtuel

### Aide financière

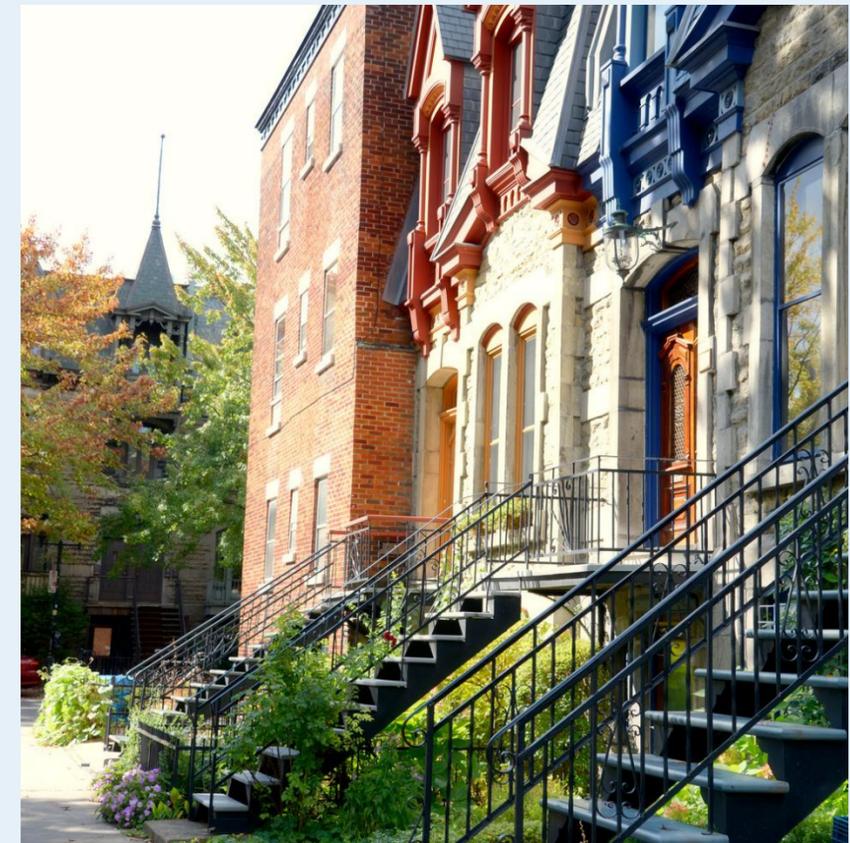
- Gestion et planification du budget
- Répertoire de bourses
- Soutien dans les démarches de demande d'aide financière et de bourses

### Emploi

- Alerte-emploi
- Soutien pour sa recherche
- Ateliers gratuits

### Logement

- Service logement hors campus



# L'EXPÉRIENCE PREMIÈRE ANNÉE À L'UDEM, C'EST...



Du **soutien** dès l'admission

Un **accueil hors-pair**

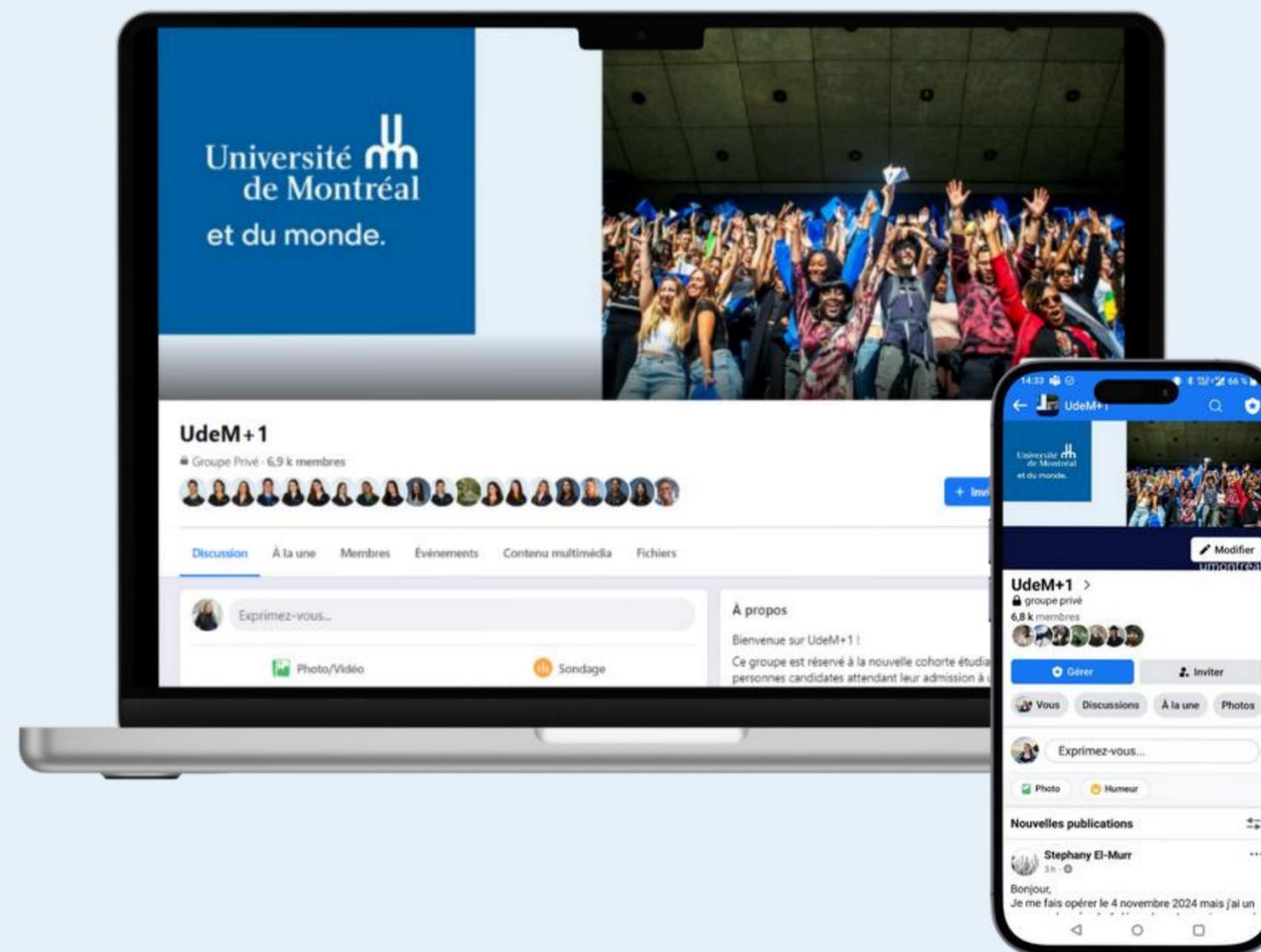
Une **expérience étudiante**  
pour s'épanouir pleinement

Université   
de Montréal  
et du monde.

# Du soutien dès l'admission

## Groupe Facebook UdeM+1

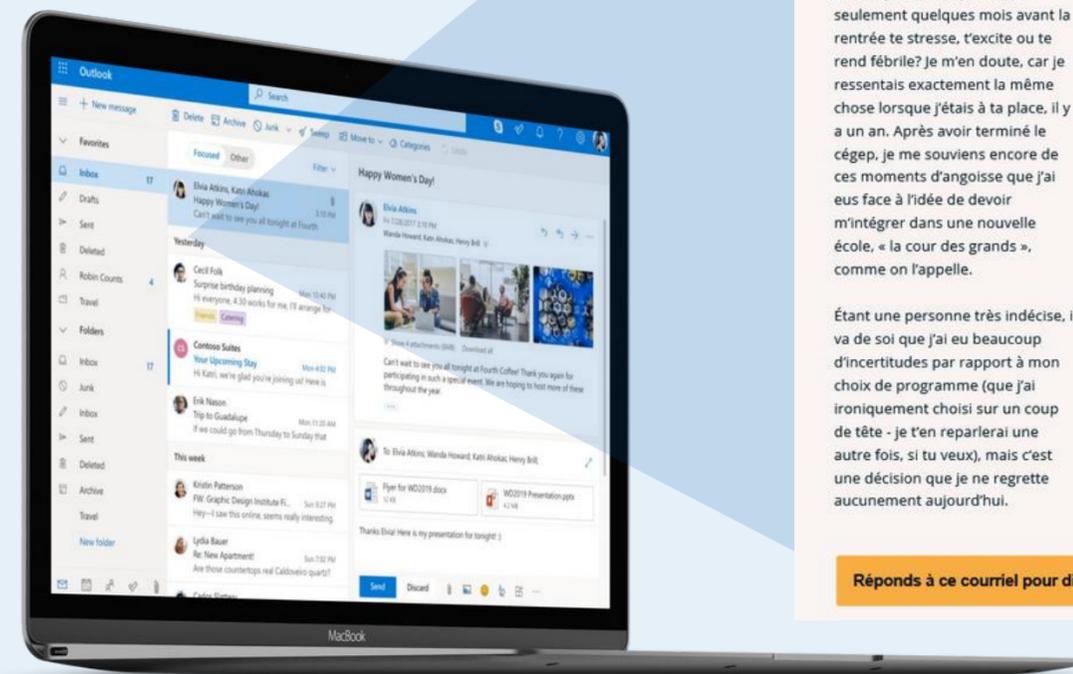
- Trouver réponses à ses questions grâce à un écosystème d'entraide et au soutien de l'équipe ambassadrice.
- Être informé[e] sur les ressources et les services offerts à l'UdeM.



# Du soutien dès l'admission

## Correspondance 1re année

- Envoyées une fois par mois, tout au long de la première session.
- Être rassuré[e] par la validation de ses expériences et au partage de celles de ses pairs.
- Échanger avec l'équipe ambassadrice pour trouver réponses à ses questions.
- S'informer sur les ressources et les services offerts.



**Moi c'est Charline, étudiante et ambassadrice à l'UdeM!**  
J'étudie au baccalauréat en science politique et philosophie. Comme toi, je suis une étudiante internationale et je suis arrivée à Montréal il y a X ans. Je t'écrirai à tous les mois durant ta première session!

### Mon expérience

Est-ce que savoir qu'il reste seulement quelques mois avant la rentrée te stresse, t'excite ou te rend fébrile? Je m'en doute, car je ressentais exactement la même chose lorsque j'étais à ta place, il y a un an. Après avoir terminé le cégep, je me souviens encore de ces moments d'angoisse que j'ai eus face à l'idée de devoir m'intégrer dans une nouvelle école, « la cour des grands », comme on l'appelle.

Étant une personne très indécise, il va de soi que j'ai eu beaucoup d'incertitudes par rapport à mon choix de programme (que j'ai ironiquement choisi sur un coup de tête - je t'en reparlerai une autre fois, si tu veux), mais c'est une décision que je ne regrette aucunement aujourd'hui.

### Mes conseils pour...

Il y a tant de choses que j'aurais aimé savoir avant d'entamer cette nouvelle étape! C'est pour cela qu'à mon tour, je ferai de mon devoir de pouvoir te guider et t'aider à mordre dans l'expérience universitaire à pleines dents : il y a tant de différents services et de possibilités qui n'attendent que tu les découvres!

### On reste en contact et on se voit bientôt!

Il est temps pour moi de mettre fin à ce courriel, mais détrompe-toi; ce n'est pas un au revoir! Je vais m'assurer de t'écrire chaque mois, tout au long de ton premier trimestre universitaire. N'hésite pas à me faire part de toutes tes questions, tes craintes par rapport à la rentrée, tes commentaires... Parle-moi de tes plans pour l'été

Réponds à ce courriel pour discuter avec moi (lien vers réponse)

" Je sentais ton énergie et ta bonne humeur au travers des courriels et ça m'a fait beaucoup de bien!  
Je me suis sentie moins seule. "

# Mode d'emploi UdeM



## Du soutien dès l'admission

Mode d'emploi  
UdeM

- Un parcours interactif, disponible sur téléphone et ordinateur
- Des informations sur toutes les ressources et mécanismes essentiels à la réussite de vos études
- 4 modules d'informations adaptées à vos besoins

# Un accueil hors pair

Webinaires

Différentes thématiques :

- Logement
- Préparation de son arrivée
- Les essentiels pour une rentrée réussie



les essentiels  
pour une  
rentrée réussie



Journées d'accueil 2025 :  
21 août et 25 au 28 août

# Un accueil hors pair

Journées d'accueil

- Créer des liens
- Découvrir son nouveau milieu de vie universitaire
- Démystifier les différentes ressources de l'université pour une rentrée en toute sérénité

Visites guidées

Séances  
d'information

Conférences

Réseautage,  
activités ludiques et  
rencontres



# Une expérience étudiante pour s'épanouir

## Parrainage étudiant

- Une occasion unique d'avoir accès à du soutien et un partage d'expérience individualisés par un[e] pair[e].
- L'opportunité de se créer un réseau grâce à de nombreuses activités exclusives.
- Des marraines et parrains formés et encadrés par les Services à la vie étudiante.

Ouverture des inscriptions en juillet 2025

# MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE!

## Accueil et soutien à la communauté étudiante

Un accompagnement et du soutien  
tout au long de votre première année d'études

[accueil@sve.umontreal.ca](mailto:accueil@sve.umontreal.ca)

